

# ➔ Agissons contre le virus

## Mettre un masque de protection

**LAVER SYSTEMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION**

**LE MASQUE DOIT ETRE SEC POUR ETRE UTILISE**



Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



Prendre le masque par les élastiques



Passer les élastiques derrière les oreilles



Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton



Pincer au niveau supérieur du nez



Le masque est correctement posé

**LA DURÉE DE PORT DOIT ÊTRE INFÉRIEURE À 4 HEURES SUR UNE SEULE JOURNÉE**

### Comment laver et sécher son masque en tissu?

- Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage et rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.
- Le masque doit être séché complètement à cœur, avant d'être porté
- Un passage à la vapeur du fer à repasser est une précaution supplémentaire.
- Si le masque est endommagé, il doit être jeté.

# ➔ Agissons contre le virus

## Retirer son masque de protection



1

Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



2

Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques



3

L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque



4

Placer le masque À LAVER dans un petit sac en plastique propre, puis suivre les instructions *Comment laver et sécher son masque ?*



5

Se laver les mains à l'eau et au savon sans oublier de laver l'extérieur du contenant qui a été touché

Placer le masque À JETER dans un petit sac en plastique, fermer, puis jeter ce sac dans le sac poubelle

**EN CAS DE DETECTION DE TOUT DOMMAGE DU MASQUE A LAVER (MOINDRE AJUSTEMENT, DEFORMATION, USURE, ETC...) IL DOIT ETRE JETE**

### Comment laver et sécher son masque en tissu?

- Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage et rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.
- Le masque doit être séché complètement à cœur, avant d'être porté
- Un passage à la vapeur du fer à repasser est une précaution supplémentaire.